FOOD FACTORY PARK SRL

LUNI

REGIM	MIC DEJUN	GUSTARE	PRÂNZ	CINĂ	Valori nutritionale
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT ADULT	Pâine (200 G) Mousse din piept de pui (70g) Ceai (250 ml)	-	Supa crema de legume (400 ml) Gulaș cu carne de pui (400g)	Cus-cus/paste cu legume (400 g) Ceai (250 ml) Biscuiți (30 g)	Valoare energetica: 2018 kcal Glucide: 310 g Proteine: 106 g Lipide: 41 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, COPIL	Pâine (200g) Cremă de brânză de vaci și unt (140 g) Ceai (250 ml)	Ora 10 – Măr mediu Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Supa crema de legume (300 ml) Crutoane (40 g) Gulaș cu carne de pui (300g)	Cus-cus/paste cu legume (400 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 1993 kcal Glucide: 277 g Proteine: 95 g Lipide: 59 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, ADULT	Pâine (200g) Cremă de brânză de vaci și unt (140 g) Ceai (250 ml)	Ora 10 – Măr mediu Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Supa crema de legume (400 ml) Crutoane 40 g Gulaș cu carne de pui (300g)	Cus-cus/paste cu legume (400 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 1993 kcal Glucide: 277 g Proteine: 95 g Lipide: 59 g
DIAREE ACUTĂ	Ceai de menta (250 ml) Pâine prăjită (250 g) Orez fiert (350) g	-	Supa de orez cu morcov (450 g) Orez fiert (300 g) Carne de pui la abur (100 g)	Orez fiert cu morcov (400 g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 1938.5 kcal Glucide: 357 g Proteine: 81 g Lipide: 18 g
HEPATITA HIPOSODAT	Pâine (200 G) Mousse din piept de pui (70g) Ceai (250 ml)		Supa crema de legume (400 ml) Pâine/crutoane (100 /40g) Gulaș cu carne de pui (400g)	Cus-cus/paste cu legume (400 g) Ceai (250 ml) Biscuiți (30 g)	Valoare energetica: 2018 kcal Glucide: 310 g Proteine: 106 g Lipide: 41 g
NEFROPATIE	Pâine (200g) Cremă de brânză de vaci și unt (140 g) Ceai (250 ml)		Supa crema de legume (400 ml) Pâine/crutoane (100/40 g) Gulaș cu carne de pui (400 g carne)	Cus-cus/paste cu legume (400 g) Ceai (250 ml) Biscuiți (30 g)	Valoare energetica: 2094 kcal Glucide: 312 g Proteine: 83 g Lipide: 59 g
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT POSTOPERATOR	Ceai de mușețel (250 ml) Mousse din piept de pui (70g)	Ora 10 – Măr copt Ora 16 - iaurt	Supa crema de legume (400 ml), mămăligă moale (100 g) Pui cu legume la abur (300 g)	Supă clară de pui (400 ml) Mămăligă moale (100 g) Piure de morcov (300 g)	Valoare energetica: 1947 kcal Glucide: 246 g Proteine: 78 g Lipide: 77 g

MARTI

REGIM	MIC DEJUN	GUSTARE	PRÂNZ	CINĂ	Valori nutritionale
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT ADULT	Ceai (250 ml) Pâine (200 G) Margarină (30 g) Gem de fructe (50g) Ou fiert		Ciorbă de pui cu tăiței (400G) Pulpe dezosate la cuptor (100 G) Cartofi nature (220 g) Pâine (100 G)	Budincă de macaroane la cuptor cu brânză slabă (300G) Ceai (250 G) Biscuiți (30 g)	Valoare energetica: 2361.3 kcal Glucide: 283 g Proteine: 111 g Lipide: 70 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, COPIL	Ceai (250G) Pâine (180g) Ou fiert Unt (30g)	Ora 10 – Măr mediu Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Ciorbă de pui cu tăiței (400G) Pulpe dezosate la cuptor (100 G) Cartofi nature (220 g) Pâine (60 G)	Budincă de macaroane la cuptor cu brânză slabă (300G) Ceai (250 G)	Valoare energetica: 2260.1 kcal Glucide: 291 g Proteine: 117 g Lipide: 70 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, ADULT	Ceai (250G) Pâine (200g) Ou fiert Unt (30g)	Ora 10 – Măr mediu Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Ciorbă de pui cu tăiței (400G) Pulpe dezosate la cuptor (100 G) Cartofi nature (220 g) Pâine (60 G)	Budincă de macaroane la cuptor cu brânză slabă (300G) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 2260.1 kcal Glucide: 291 g Proteine: 117 g Lipide: 70 g
DIAREE ACUTĂ	Ceai de menta (200 ml) Pâine prăjită (150G) Orez fiert (250 g)		Supa clară de pui (400 ml) Orez cu morcov (200 g) Carne fiartă (70g)	Orez fiert cu morcov (400 g) Pâine prăjită (150 g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 1943.8 kcal Glucide: 326 g Proteine: 101 g Lipide: 23 g
HEPATITA HIPOSODAT	Ceai (250 ml) Pâine (150 G) Margarină (30 g) Gem de fructe (50g) Ou fiert		Ciorbă de pui cu tăiței (400G) Pulpe dezosate la cuptor (100 G) Cartofi nature (220 g) Pâine (100 G)	Budincă de macaroane la cuptor cu brânză slabă (300G) Ceai (250 G) Biscuiți (30 g)	Valoare energetica: 2361.3 kcal Glucide: 283 g Proteine: 111 g Lipide: 70 g
NEFROPATIE	Ceai (250 ml) Pâine (150 G) Margarină (30 g) Gem de fructe (50g) Ou fiert		Ciorbă de legume cu tăiței (400G) Pulpe dezosate la cuptor (100 G) Cartofi nature (220 g) Pâine (100G)	Budincă de macaroane la cuptor cu brânză slabă (300G) Ceai (250 G) Biscuiți (30 g)	Valoare energetica: 2361.3 kcal Glucide: 283 g Proteine: 111 g Lipide: 70 g
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT POSTOPERATOR	Ceai (250 ml) Budincă de ovăz (300 ml)	Ora 10 – Banană pasată, ora 16 - iaurt	Supă clară de pui (400 ml), pâine (100 g) Piure de legume cu pește la abur (300 g)	Budincă de macaroane la cuptor cu brânză slabă (300G) Ceai (250 G)	Valoare energetica: 2216 kcal Glucide: 260 g Proteine: 125 g Lipide: 80 g

SOCIETATEA COMERCIALĂ NUTRION FOR LIFE S.R.L. IAȘI - ROMÂNIA

MIERCURI

REGIM	MIC DEJUN	GUSTARE	PRÂNZ	CINĂ	Valori nutritionale
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARE, HIPOSODAT, ADULT	Omletă la cuptor cu legume(150G) Pâine (200 g) Ceai (250 ml)		Ciorbă de legume (400g) Copănel de pui la cuptor (70G) Orez cu legume (200 g) Pâine (200g)	Păstăi sote (350 g) Ceai (250 G) Iaurt (140 g)	Valoare energetica: 2434.7 kcal Glucide: 328 g Proteine: 113 g Lipide: 74 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, COPIL	Omletă la cuptor cu legume(150G) Pâine (160 g) Ceai (250 ml)	Ora 10 – iaurt, 1 biscuite Ora 16 – măr mediu	Ciorbă de legume (400g) Copănel de pui la cuptor (70G) Orez cu legume (200 g) Pâine (100g)	Păstăi sote (350 g) Ceai (250 G), 2 felii de pâine prăjită	Valoare energetica: 2208.3 kcal Glucide: 293 g Proteine: 104 g Lipide: 68 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, ADULT	Omletă la cuptor cu legume(150G) Pâine (160 g) Ceai (250 ml)	Ora 10 – iaurt, 1 biscuite Ora 16 – măr mediu	Ciorbă de legume (400g) Copănel de pui la cuptor (70G) Orez cu legume (200 g) Pâine (100g)	Păstăi sote (350 g) Ceai (250 G)	Valoare energetica: 2208.3 kcal Glucide: 293 g Proteine: 104 g Lipide: 68 g
DIAREE ACUTĂ	Ceai de menta (250 ml) Pâine prăjită, Orez fiert (300G)		Supa de orez cu morcov (450 g) Orez fiert 300 g Carne de pui la abur 100 g	Orez fiert cu morcov (400 g,) Pâine prăjită (100 g) Ceai (250 G)	Valoare energetica: 1943.8 kcal Glucide: 326 g Proteine: 101 g Lipide: 23 g
HEPATITA HIPOSODAT	Omletă la cuptor cu legume(150G) Pâine (200 g) Ceai (250 ml)		Ciorbă de legume (400g) Copănel de pui la cuptor (70G) Orez cu legume (200 g) Pâine (200g)	Păstăi sote (350 g) Ceai (250 G)	Valoare energetica: 2434.7 kcal Glucide: 328 g Proteine: 113 g Lipide: 74 g
NEFROPATIE	Omletă la cuptor cu legume(100G) Pâine (200 g) Ceai (250 ml)		Ciorbă de legume (400g) Orez cu legume (300 g) Pâine (200g)	Păstăi sote (350 g) Ceai (250 G) Iaurt (140 g)	Valoare energetica: 2283.9 kcal Glucide: 343 g Proteine: 86 g Lipide: 62 g
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT POSTOPERATOR	Ceai (250 ml) Omletă aerată cu legume la aburi (100 g) Mămăligă moale (150 ml)	Ora 10 – Banană pasată, ora 16 - iaurt	Supă de legume (400 ml), pâine (50 g) Piure de cartofi și morcovi cu pui (350 g)	Brânză slabă cu mămăliguță moale (350 g)	Valoare energetica: 1918 kcal Glucide: 181 g Proteine: 98 g Lipide: 90 g

JOI

REGIM	MIC DEJUN	GUSTARE	PRÂNZ	CINĂ	Valori nutritionale
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARE, HIPOSODAT, ADULT	Mousse din piept de pui (70g) Pâine (200 G) Ceai (250 ml)		Borș de sfeclă roșie (400 g) Musaca de cartofi cu carne (350 G) Pâine 200 g	Orez cu legume (350G) Ceai (250 ml) Biscuiți	Valoare energetica: 2387.5 kcal Glucide: 336 g Proteine: 114 g Lipide: 66 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, COPIL	Mousse din piept de pui (70g) Pâine (180 G) Ceai (250 ml)	Ora 10 – măr Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Borș de sfeclă roșie (400 g) Musaca de cartofi cu carne (350 G) 2 felii de pâine	Orez cu legume (250G) O felie de pâine prăjită cu brânză topită Ceai 250 ml	Valoare energetica: 2133.5 kcal Glucide: 293 g Proteine: 102 g Lipide: 62.5 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, ADULT	Mousse din piept de pui (70g) Pâine 180 G Ceai (250 ml)	Ora 10 – măr Ora 16 iaurt, 1 biscuite	Borș de sfeclă roșie (400 g) Musaca de cartofi cu carne (350 G) 2 felii de pâine	Orez cu legume (350G) O felie de pâine prăjită cu brânză topită Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2133.5 kcal Glucide: 293 g Proteine: 102 g Lipide: 62.5 g
DIAREE ACUTĂ	Ceai de menta (250 ml) Pâine prăjită, Orez fiert (300G)		Supa de morcov (400 g) Orez fiert (300 g) Pui la abur 100 g)	Orez fiert cu morcov (350 g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 1943.8 kcal Glucide: 326 g Proteine: 101 g Lipide: 23 g
HEPATITA HIPOSODAT	Mousse din piept de pui (70g) Pâine (200 G) Ceai (250 ml)	Ora 10 – măr Ora 16 - iaurt	Borș de sfeclă roșie (400 g) Musaca de cartofi cu carne (350 G) Pâine (200 g)	Orez cu legume (350G) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 2387.5 kcal Glucide: 336 g Proteine: 114 g Lipide: 66 g
NEFROPATIE	3 felii de pâine cu brânză topită Ceai (250 ml)	Ora 10 – măr Ora 16 – biscuiti (50)	Borș de sfeclă roșie (400 g) Musaca de cartofi cu carne (300 G) Pâine (200 g)	Orez cu legume (350G) Ceai (250 g) Biscuiți	Valoare energetica: 2258.8 kcal Glucide: 337 g Proteine: 88 g Lipide: 63 g
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT POSTOPERATOR	Ceai (250 ml) Mousse din piept de pui (70g)	Ora 10 – măr copt Ora 16 – 50 g biscuiti, un iaurt	Supă de legume (400 ml), mămăligă moale (100 g) Piure de cartofi și morcovi cu pui (350 g)	Legume la abur (350G) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 1910 kcal Glucide: 297 g Proteine: 70 g Lipide: 54 g

VINERI

REGIM	MIC DEJUN	GUSTARE	PRÂNZ	CINĂ	Valori nutritionale
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARE, HIPOSODAT, ADULT	Ou fiert Pâine (200g) Margarină (20g) Ceai (250 g) Iaurt (120 g)		Ciorbă de cartofi (400g) Pui vienez (300 g)	Ceai (250 g) Paste cu sos de rosii si legume (300 g) Brânză topită (20g)	Valoare energetica: 2347.95 kcal Glucide: 247 g Proteine: 139 g Lipide: 91 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, COPIL	Ou fiert Pâine (180g) Unt (20g) Brânză topită (20g) Ceai (250 g)	Ora 10 – măr Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Ciorbă de cartofi (400g) Pui vienez (300 g)	Paste cu sos de rosii (300 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2187 kcal Glucide: 296 g Proteine: 103 g Lipide: 68 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, ADULT	Ou fiert Pâine (180g) Unt (20g) Brânză topită (20g) Ceai (250ml)	Ora 10 – măr Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Ciorbă de cartofi (400g) Pui vienez (300 g)	Ceai (250 ml) Paste cu sos de rosii si legume (300 g)	Valoare energetica: 2187 kcal Glucide: 296 g Proteine: 103 g Lipide: 68 g
DIAREE ACUTĂ	Ceai de menta (250 ml) Pâine prăjită (200 g), Orez fiert (300G)		Supa de morcov si patrunjel (400 g) Carne de pui fiartă (100 g) Orez fiert (300 g)	Orez fiert cu morcov (350 g), Ceai (250 g)	Valoare energetica: 1962 kcal Glucide: 367 g Proteine: 78 g Lipide: 16 g
HEPATITA HIPOSODAT	Ou fiert Pâine (200g) Margarină (20g) Ceai (250 g) Iaurt (120 g)		Ciorbă de cartofi (400g) Pui vienez (300 g)	Ceai (250 g) Paste cu sos de rosii si legume (300 g) Brânză topită (20g)	Valoare energetica: 2347.95 kcal Glucide: 247 g Proteine: 139 g Lipide: 91 g
NEFROPATIE	Ou fiert Pâine (200g) Margarină (20g) Ceai (250 g) Iaurt (120 g)		Ciorbă de cartofi (400g) Pui vienez (250 g)	Ceai (250 g) Paste cu sos de rosii si legume (300 g) Brânză topită (20g)	Valoare energetica: 2347.95 kcal Glucide: 247 g Proteine: 139 g Lipide: 91 g
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT POSTOPERATOR	Ceai de mușețel (250 g) Un ou fiert moale, morcov fiert (100 g) mămăligă moale (150 g)	Ora 10 – Banană pasată, ora 16 – iaurt	Supă clară de pui (400 ml), mămăligă moale (100 g) Pulpa de pui cu morcov fiert (350 g)	Ceai (250 g) Conopidă la cuptor cu brânză de vaci (350 g)	Valoare energetica: 1840 kcal Glucide: 184 g Proteine: 104 g Lipide: 80 g

SÂMBĂTĂ

REGIM	MIC DEJUN	GUSTARE	PRÂNZ	CINĂ	Valori nutritionale
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARE, HIPOSODAT, ADULT	Ceai (250 ml) Pâine (200G) Margarină (30 g) Gem de fructe (50g) Brânză topită		Ciorbă de legume (400g) Piure de cartofi cu copănel rotisat (200/70 g)	Paste bolognese (350 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2775 kcal Glucide: 356 g Proteine: 98 g Lipide: 108 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, COPIL	Ceai (250 ml) Pâine (150 g) Brânză vaci (100 g) Unt (20 g)	Ora 10 – fruct sezon Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Ciorbă de legume (400G) Piure de cartofi cu copănel rotisat (200/70 g)	Paste bolognese (350 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2594.6 kcal Glucide: 283 g Proteine: 117 g Lipide: 112 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, ADULT	Ceai (250 ml) Pâine (150 g) Brânză vaci (100 g) Unt (20 g)	Ora 10 – fruct sezon Ora 16 – iaurt, 1 biscuite	Ciorbă de legume (400G) Piure de cartofi cu copănel rotisat (200/70 g)	Paste bolognese (350 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2594.6 kcal Glucide: 283 g Proteine: 117 g Lipide: 112 g
DIAREE ACUTĂ	Ceai de menta (250 ml) Pâine prăjită, Orez fiert (300G)		Supa de legume (400 g) Orez fiert (300 g) Carne la abur (100 g)	Orez fiert cu morcov (350 g), Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 1962 kcal Glucide: 367 g Proteine: 78 g Lipide: 16 g
HEPATITA HIPOSODAT	Ceai (250 ml) Pâine (200G) Margarină (30 g) Gem de fructe (50g) Brânză topită		Ciorbă de legume (400G) Piure de cartofi cu copănel rotisat (200/70 g)	Macaroane cu brânză rumenite la cuptor (350) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2790 kcal Glucide: 384 g Proteine: 90 g Lipide: 101 g
NEFROPATIE	Ceai (250 ml) Pâine (200G) Margarină (30 g) Gem de fructe (50g) Brânză topită		Ciorbă de legume (400G) Piure de cartofi cu copănel rotisat (200/70 g)	Paste bolognese (350 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2775 kcal Glucide: 356 g Proteine: 98 g Lipide: 108 g
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT POSTOPERATOR	Ceai (250 ml) Budincă de ovăz (300 ml)	Ora 10 – Compot mere, ora 16 - iaurt	Supă de legume (400G) Piure de cartofi cu copănel (200/70 g)	Macaroane fierte cu nucă (250 g) Ceai (250 ml)	Valoare energetica: 2195 kcal Glucide: 305 g Proteine: 101 g Lipide: 71 g

DUMINICĂ

REGIM	MIC DEJUN	GUSTARE/SUPLIMENT	PRÂNZ	CINĂ	Valori nutritionale
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARE, HIPOSODAT, ADULT	Ou fiert (60 G) Brânză topită (20 g) Pâine (200G) Ceai (250 ml) Biscuiți (50 g)		Supă de pui (400 ml), Pulpe dezosate la cuptor (100 g) Pilaf (220 g)	Omletă făcută la abur Brânză de vaci (50g) Sunculiță de pui (30 g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 2170 kcal Glucide: 244 g Proteine: 124 g Lipide: 75 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, COPIL	Compot de mere (350 G) Ou fiert Pâine (80G) Ceai (250 ml)	Ora 10 – fruct sezon Ora 16 – biscuiți (50g)	Supă de pui (220 ml), Pulpe dezosate la cuptor (80 g) Pilaf (150 g)	Omletă făcută la abur Brânză de vaci (100g) Sunculiță de pui (20 g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 1375 kcal Glucide: 146.5 g Proteine: 75.6 g Lipide: 52.1 g
DIABET ZAHARAT, HIPOSODAT, ADULT	Brânză topită (20 g) Ou fiert (60 G) Pâine (80G) Ceai (250 ml) Biscuiți (50 g)	Ora 10 – fruct sezon Ora 16 – biscuiți (50g)	Supă de pui (400 ml), Pulpe dezosate la cuptor (100 g) Pilaf (220 g)	Omletă făcută la abur Brânză de vaci (100g) Sunculiță de pui (30 g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 2480 kcal Glucide: 293 g Proteine: 129 g Lipide: 87 g
DIAREE ACUTĂ	Ceai de mentă (250G) Pâine prăjită, Orez fiert (300G)		Supa de legume (400 g) Orez fiert (300 g) Carne slabă fiartă (100 g)	Orez fiert cu morcov 350 g, Ceai (250 g)	Valoare energetica: 1962 kcal Glucide: 367 g Proteine: 78 g Lipide: 16 g
HEPATITA HIPOSODAT	Brânză topită (20 g) Ou fiert (60 G) Pâine (80G) Ceai (250 ml) Biscuiți (50 g)		Supă de pui (400 ml), Pulpe dezosate la cuptor (100 g) Pilaf (220 g)	Omletă făcută la abur Brânză de vaci (50g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 2170 kcal Glucide: 244 g Proteine: 124 g Lipide: 75 g
NEFROPATIE	Brânză topită (20 g) Ou fiert (60 G) Pâine (80G) Ceai (250 ml) Biscuiți (50 g)		Supă de pui (400 ml), Pulpe dezosate la cuptor (100 g) Pilaf (220 g)	Omletă făcută la abur Sunculiță de pui (30 g) Brânză de vaci (50g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 2170 kcal Glucide: 244 g Proteine: 124 g Lipide: 75 g
AFECȚIUNE CARDIOVASCULARĂ HIPOSODAT POSTOPERATOR	Compot de mere (350 G) Ceai (250 ml)	Ora 10 – Iaurt (150 g)	Supa de legume (400 g) Legume fierte (200 g) Carne slabă fiartă (100 g) Pâine (50 g)	Omletă făcută la abur, Pâine (50 g) Brânză de vaci (100g) Ceai (250 g)	Valoare energetica: 2046 kcal Glucide: 195 g Proteine: 107 g Lipide: 95 g